

# Taller: "Entrenamiento Clown"

2026/2027 Octubre a Junio/ Trimestral

1 sábado al mes de 10h a 14h

\*Abierto a personas con y sin experiencia previa



**Centro Lurrean**

C/ Zugastinobia, 7 Bajo

**Indautxu (BILBAO)**



**Dirige el taller:**

**Cristina Calvo**

Actriz, Payasa y Arteterapeuta Gestalt

**699050901**

[www.heyokaclown.com/hola@heyokaclown.com](http://www.heyokaclown.com/hola@heyokaclown.com)

# Sobre el taller...

El arte clown como un ejercicio de dejarse sentir, de abrir el corazón y rescatar nuestra creatividad e inocencia

Es una taller en el que no se enseña solo técnica, si no que contempla al ser humano en todo su conjunto: cuerpo, mente y “lo que no se ve pero se percibe”. Un espacio de exploración personal a través del arte y la creatividad

“El arte es una expresión del alma” “la transparencia es la máscara del clown”

Esta visión humanista del clown nos ayuda a liberar lo que hay dentro y a permitirnos conectar con nuestras emociones. Acompañando a las personas para que puedan soltar, liberarse y permitirse descubrir su creatividad e inocencia. Celebrar SER tal y como somos. Compartir desde nuestra parte más genuina y creativa: Nuestr@ payas@, dentro de una tribu en la que te puedas celebrar por todo lo que eres

# Autenticidad y Presencia

Todas las personas tenemos un clown maravilloso dentro de nosotros. Payaso es el ser más creativo y libre que nos habita. Descubrirlo trae consigo mucha libertad e unión interna pero también nos confronta a nuestros miedos

Tenemos la experiencia con grupos desde 2013 y en todos ocurre; cuando por fin se suelta el control; te relajas y brillas. Empiezas a ser más de verdad, dejas de actuar, a permitirte conectar con lo que sientes, no hay finalidad simplemente dejarte SER en el aquí y el ahora. Ya no estás pensando, solo estás dejando que la creatividad, la energía de vida pase por tu cuerpo. Solo fluyes. No hay esfuerzo por hacer, simplemente eres. Y en ese momento solo hay presencia, disfrute y libertad. Ahí aparece este héroe/heroína que se llama Payaso. Mi trabajo es acompañarte en este viaje creativo desde una mirada amorosa. Para que puedas verte, sentirte acogido, bajar el ruido del juicio, la comparación, los “no puedo”, el creer no ser suficiente, la exigencia, el miedo a no ser aceptado....etc y finalmente dejarte ver de verdad, libre, conectado con tu creatividad, sin tanta máscara social.

***“El clown es el SER que nos permite ser alguien más siendo mas nosotros mismos”***

# Estructura del taller

Este viaje lo dividimos en tres módulos. Uno por trimestre. Puedes hacer 1 trimestre, 2 o los 3. Los 3 seguidos es lo más recomendable

## Primer módulo:

- Octubre a diciembre: **“Autenticidad y Juego”**: Desarrollar la confianza en un@ mism@ y el espacio de juego (grupo)

## Sábados de taller:

Horario: **10h a 14h**

Octubre: **24**

Noviembre: **28**

Diciembre: **12**



## Segundo módulo:

- Enero a Marzo: **“Clown y Emociones”**: Se trata de descubrir las emociones que te habitan y aprender a improvisar con ellas

### Sábados de taller:

Horario: **10h a 14h**

Enero: 30

Febrero: 27

Marzo: 13



## Tercer módulo:

- Abril a Junio: **“El arte de improvisar”**: Aprender a habitar el presente, el aquí y el ahora. La acción al servicio de la emoción . Desarrollar el enfoque de nuestra atención en el presente, la escucha y trabajo colectivo

### Sábados de taller:

Horario: **10h a 14h**

Abril: 17

Mayo: 15

Junio: 26



# Tarifas:

- Pago trimestral: 225€/trimestre.
- Puedes pagar mensualmente: 75€/mes con el compromiso de abonar todo el trimestre aunque no puedas continuar el taller
- Puedes venir a probar la primera sesión sin compromiso de continuidad. La sesión tiene un coste de 75€. En el caso de continuar , se descontaría del precio total
- Si ya estas cursando un taller regular de “Dejarte Ser” o clown terapéutico hay un descuento, 195€/ trimestre o bien 65€/mes



# Quien dirige el taller...

Cristina Calvo Revilla. Actriz, Clown, Exploradora, Arteterapeuta Gestalt y muchas otras cosas que me quedan por descubrir. Apasionada en la búsqueda del placer en escena. Mi trabajo se basa en la sencillez, la complicidad y el placer en la exposición al público.

Actriz, porque mi trabajo está enfocado en despertar la imaginación del espectador dando lo mejor y más auténtico de mis capacidades. Mas de 15 años de experiencia escénica en diversos escenarios, salas, calle, café teatro, barrios marginales y festivales internacionales en Francia, Polonia y Alemania.

Clown, porque amo la filosofía del “Arte de hacer Reír” que se basa en utilizar los errores para conseguir el éxito. Una parte de mi formación fue en la escuela de teatro de Philippe Gaulier y en la escuela de Samovar en Paris

Exploradora ,porque cuando logras transmitir lo que sabes a otras personas, crezco yo, ellas y el mundo que nos rodea. Me formé en pedagogía de la expresión dramática. Mas de 15 años de experiencia impartiendo cursos a adultos , niños, adolescentes y personas con diversidad funcional

Creadora del proyecto Heyoka Clown . Arte y Desarrollo personal  
([www.heyokaclown.com](http://www.heyokaclown.com))

Arteterapeuta Gestalt, 3 años, formada en el centro de Argían (Bilbao)





## Información y reservas:

699050901/ Cristina

[hola@heyokaclown.com](mailto:hola@heyokaclown.com)

[www.heyokaclown.com](http://www.heyokaclown.com)

HEYOKA  
CLOWN

Actriz, Artista Clown y Arterapeuta Gestalt

