

Taller de Clown
Terapéutico
**“Payasas y
Brujas”**

Octubre a Diciembre

Miercoles
17h a 19h
Grupo de Mujeres

Curso 2025/2026

HEYOKA
CLOWN

Lurrean

c/ Zugastinovia 7,
Indautxu (Bilbao)

Contacto:

699050901/

Cristina Actriz, Payasa Y
Arteterapeuta Gestalt
hola@heyokaclown.com

www.heyokaclown.com

Sobre el taller:

Se trata de despertar a nuestro potencial creativo como mujeres a través de la conexión con nuestra payasa para poder sacar nuestra propia voz, sacudirnos y liberarnos de creencias y pensamientos limitantes que nos hacen mostrarnos mas pequeñas de lo que somos en realidad. Nos apegamos a los dramas y estructuras mentales que hemos aprendido, y muchas veces nos hacen caer una y otra vez en el mismo punto de partida. Darles una salida creativa a través de la espontaneidad , la medicina del humor y de la creación de símbolos y rituales, nos convierte en brujas, capaces de cambiar nuestra realidad interna.

La payasa es esa parte nuestra que nos permite expresar lo que no está expresado y guardamos en el interior para sacarlo fuera, darnos cuenta y poder elegir transformarlo o dejarlo tal y como está. Nuestro Ser/ payasa tiene un potencial creativo enorme que si lo escuchamos puede transformar nuestra realidad interna, y por tanto externa

Se trata de una aventura a través del desarrollo de nuestra intuición para aprender a reinos con nosotras mismas, fortalecer nuestra autoestima y la capacidad de comprensión y amor hacia nosotras

Etapas del viaje

Octubre a diciembre: "Nuestro cuerpo, nuestra tierra"

Se trata de potenciar la confianza y presencia desarrollando la mirada amable hacia nuestra tierra, nuestro cuerpo y nuestro entorno de juego

Contenidos

- Conectar con el disfrute e intuición
- Mi cuerpo como elemento tierra
- El placer del juego : "reírse con"
- Complicidad con una misma, la otra y la tribu
- El error como aliado
- Mis emociones como elemento agua
- Vulnerabilidad y fuerza



Enero a marzo: “Personajes que nos habitan”

Se trata de identificar y dar voz a nuestro mundo interno: emociones, creencias y personajes que nos habitan concediéndoles un espacio para dialogar y jugar con ellas

Contenidos

- Presencia y escucha
- Identificar nuestras emociones en el cuerpo y jugar con ellas
- Identificar las personajes que habitan dentro de nosotras
- Rituales y juego creativo



Abril a Junio: "Como reírme conmigo misma y no morir en el intento "

Dar una salida creativa a nuestros dramas cotidianos y existenciales que nos acompañan para dejar de identificarnos con ellos y dales un espacio a través del trabajo con nuestra payasa

Contenidos

- El coro trágico
- El placer tragico de nuestra payasa
- Identificar nuestros dramas y jugar con ellos
- Rituales y juego creativo



Características y tarifas

- Grupo limitado de mujeres
- Pago trimestral: 195€/trimestre
- Si te apuntas antes del 20 de julio, hay un descuento del 35% en una de los talleres intensivos que se programen durante 2025/2026
- Puedes venir a probar la primera sesión sin compromiso de continuidad. La sesión tiene un coste de 20€. En el caso de continuar , se descontaría del precio total



Quien dirige el taller..

Cristina Calvo Revilla. Actriz, Clown, Formadora , Arteterapeuta y muchas otras cosas que me quedan por descubrir. Apasionada en la búsqueda del placer en escena. Mi trabajo se basa en la sencillez, la complicidad y el placer en la exposición al público

Actriz, porque mi trabajo está enfocado en despertar la imaginación del espectador dando lo mejor y más auténtico de mis capacidades. Mas de 15 años de experiencia escénica en diversos escenarios, salas, calle, café teatro, barrios marginales y festivales internacionales en Francia, Polonia y Alemania.

Clown, porque amo la filosofía del “Arte de hacer Reír” que se basa en utilizar los errores para conseguir el éxito. Una parte de mi formación fue en la escuela de teatro de Philippe Gaulier y en la escuela de Samovar en Paris.

Formadora ,porque cuando logras transmitir lo que sabes a otras personas, crezco yo, ellas y el mundo que nos rodea. Me formé en pedagogía de la expresión dramática. Mas de 15 años de experiencia impartiendo cursos a adultos , niños,adolescentes y personas con discapacidad.

Creadora del proyecto Heyoka Clown de formaciones, experiencias y espectáculos. (www.heyokaclown.com)

Arteterapeuta Gestalt, 3 años, formada en el centro de Argían (Bilbao)